

AFSPRAKEN VOOR EEN VLOT VERLOOP VAN DE LESSEN SPORT

Waarom?

Afspraken en regels zijn nodig voor een vlot verloop van de lessen Sport, voor een aangename sfeer en een positief leerklimaat. Het is noodzakelijk dat elke leerling op voorhand goed op de hoogte is van alle geldende afspraken zodat iedereen weet wat er van hem/haar verwacht wordt en wat kan en niet kan.

Het vak Sport streeft de ontwikkeling na van de totale persoonsvorming van de bewegende mens. Dat wil zeggen dat we d.m.v. sport en spel zowel bewegingsdoelen (ontwikkeling van de motorische competentie en van een gezonde, veilige en fitte levensstijl) als persoonsdoelen (ontwikkeling van het zelfconcept en sociaal functioneren) nastreven. De onderstaande afspraken en regels sluiten allemaal bij deze doelen aan en zullen dus meespelen in de evaluatie van elke les of periode.

Om er samen een supertof schooljaar van te maken, overlopen we daarom bij het begin van de eerste les Sport onderstaande afspraken die het hele schooljaar zullen gelden. Uiteraard is ook het algemene schoolreglement, dat verondersteld wordt door iedereen gekend te zijn, van toepassing tijdens de lessen Sport.

Net vóór de les

- Na het belsignaal begeef je je onmiddellijk naar de voorziene wachtplaats (naast A-blok) op de speelplaats. Wanneer je door omstandigheden even moet wachten op de speelplaats, blijf je rustig.
- Als je te laat op school bent, ga je met je agenda langs het secretariaat. De agenda moet in dat geval steeds spontaan voorgelegd worden aan je leerkracht Sport en dit onmiddellijk wanneer je de turnzaal binnenkomt.
- Na het belsignaal, wordt er NIET meer gegeten en/of gedronken. Wanneer de leerkracht Sport je komt ophalen, zijn alle eet- en drinkwaren dus opgeborgen en wordt er niets meer in de mond gestoken.
- Bij zeer slecht weer (regen, sneeuw, ...) kan je onder het afdak aan de brommers wachten.

Begin van de les

Het binnenkomen

- Na toelating van je leerkracht Sport kom je rustig het gangetje naar de turnzaal binnen. De les is nu begonnen en spelen of lawaai maken is afgelopen.
- Je plaatst je gewone schoenen in de kasten in de gang en je komt dus niet op je dagdagelijkse schoenen de turnzaal binnengelopen. Boekentassen en andere zaken die je voor de les Sport niet nodig hebt, zet je op de voorziene rekken. Een vlotte doorgang moet hier ten allen tijde mogelijk blijven.

Je turnkledij

- Je turnkledij bestaat uit een T-shirt met logo van de school, een zwarte turnbroek (beide verplicht aan te kopen op school), sportsokken en een stevige lage sportschoen.
- Je hebt je Sport-kledij tijdig uit de klas of uit je locker genomen, zodat dit niet meer moet gebeuren wanneer de les gaat beginnen
- Je sport dus ook niet met de schoenen waarmee je een hele dag buiten rond loopt. We vragen dit om hygiënische redenen en om de netheid van onze turnzaal en ons materiaal te behouden.
- Wanneer je jouw turnkledij geheel of gedeeltelijk vergeten bent, meld je dit spontaan en onmiddellijk aan je leerkracht Sport en wordt dit genoteerd op de vergeetlijn. Je maakt in dat geval gebruik van reservekledij van de school. Je sport niet mee in gewone kleren.
- Bij herhaaldelijk vergeten van je turnkledij kan de vakleerkracht overgaan tot andere individuele maatregelen.

- Het is verplicht je turnkledij te merken met je naam zodat we bij verlies de eigenaar gemakkelijk kunnen achterhalen. Zo bespaar je jezelf en je ouders ook heel wat onnodige moeite en kosten.

Niet of niet-volledige deelname aan de les Sport

- Wanneer je omwille van grondige en/of medische redenen niet of niet-volledig kan deelnemen aan de les Sport, meld je dit aan je leerkracht Sport bij het begin van de les.
- Gaat het om slechts één les dan volstaat een door je ouders geschreven nota in je agenda. Gaat het om twee of drie lessen dan is een doktersattest verplicht. Vraag indien mogelijk om een schriftelijke verduidelijking of een attest met wat je wel en niet kan door je ziekte of blessure.
- Een hele maand of langer een probleem om aan de lessen deel te nemen? Dan ben je verplicht een gedetailleerd medisch attest binnen te brengen waarop duidelijk is aangegeven wat je allemaal wel/niet kan meedoen.
- We verwachten dat je bij niet-deelname steeds je geldig bewijs op voorhand in orde brengt. Het is niet de bedoeling dat je dit achteraf nog binnenbrengt. Wanneer je geen bewijs kan voorleggen, zal de leerkracht hier nota van maken in jouw agenda.
- Er wordt steeds bekeken of je toch nog op één of andere manier bij de les betrokken kan worden, bv. in een rol van helper, tijdopnemer, scheidsrechter, coach, ... zoniet krijg je een schriftelijke taak (vb een uitgebreid verslag van de les, zelf een opwarming maken,...). Je voorziet in dat geval zelf papier en schrijfgerief.
- Deze taak wordt beoordeeld door de leerkracht en het punt dat hierop gegeven wordt, geldt als punt voor die les. Voor leerlingen die een langere periode gekwetst zijn, kan er elk trimester of lesperiode een bijkomende schriftelijke test volgen.
- Je zal elke les beoordeeld worden op de juistheid en grondigheid van deze taak. Een score van 7/10 is het maximum.

Het omkleden in de kleedkamers

- Omkleden gebeurt in alle rust en zo snel als mogelijk. Het kan niet dat dit langer duurt dan enkele minuten.
- Je komt spontaan naar de turnzaal onmiddellijk nadat je klaar bent met omkleden.
- Je blijft van het materiaal in de kleedkamers en van de ramen. Flesjes en papiertjes verdwijnen enkel in de vuilnisbakken.
- Alles wat stuk kan gaan of waar je een ander mee kan kwetsen (uurwerken, juwelen als oorbellen en ringen, ...) doe je uit. Lang haar doe je bij elkaar of in een staart.
- Waardevolle voorwerpen (gsm, portefeuille, ...) geef je best in bewaring bij je leerkracht. De leerkrachten Sport zijn niet verantwoordelijk bij eventuele diefstallen wanneer je deze voorwerpen toch in de kleedkamer hebt achtergelaten.

In de turnzaal

- Je neemt spontaan plaats op de banken of tegen het sportraam en wacht daar rustig tot de eigenlijke les begint.
- Bij aanvang van de les zal de leerkracht Sport de afwezigen noteren, bekijken wie er allemaal in orde is met de voorgeschreven turnkledij en eventueel ook nog wat mededelingen vermelden.
- Er wordt overlopen wat de inhouden en doelen zullen zijn die les en/of periode zodat je steeds op de hoogte bent van wat er te gebeuren staat en wat er zal geëvalueerd worden.

Tijdens de lesactiviteiten

Inzet/doorzetting

- Je wordt verwacht je tijdens alle activiteiten van de les in te zetten, ook wanneer je een bepaalde opdracht toegewezen krijgt zoals bv. het plaatsen of opruimen van materiaal.

Oefenbereidheid

- De wil tot bijleren en vorderingen maken wordt heel belangrijk geacht. Een positieve instelling is vaak het begin van succes.

Omgangsregels/helpen

- Je toont ten allen tijde respect voor je leerkracht, je medeleerlingen en het materiaal. Fair Play, sportiviteit en een goede lessfeer gaan boven eigenbelang. Je helpt medeleerlingen ook wanneer nodig of gevraagd op een verantwoordelijke manier .

Taal

- Je hanteert een beleefd taalgebruik zonder scheldwoorden, vloeken of onrespectvolle opmerkingen.

Materiaal/veiligheid/gezondheid

- Je gooit niet met materiaal en onderneemt ook niets bewust wat kan leiden tot beschadiging van materiaal of turnkledij van jezelf of anderen.
- Afhankelijk van het weer of de lesintensiteit kan er een korte drinkpauze ingelast worden. Anticipeer hierop en voorzie zelf een flesje water. Frisdranken worden nooit toegelaten. Bij slecht weer of koude kan het meebrengen van een sporttrui/regenvest/handdoek nuttig zijn.

Verlaten van de turnzaal

- Je verlaat de lesruimte nooit op eigen houtje. Wanneer je iets uit de kleedkamer nodig hebt (bv. zakdoek) of naar het toilet moet, dan vraag je toelating aan je leerkracht. In het lokaaltje van de turnleerkrachten kom je ook enkel mits je daartoe de opdracht gekregen hebt (bv. bij het wegruimen van materiaal).

Einde van de les

- De les is pas gedaan wanneer je leerkracht dit vermeldt en wanneer alles opgeruimd is. Elke leerling die hiervoor aangesproken wordt, helpt mee bij het netjes opruimen van het materiaal.
- Je gaat pas na toelating naar de kleedkamers en het omkleden na de les verloopt op dezelfde rustige manier als voor de les. Wanneer na omkleden nog tijd over is tot het belsignaal, dan wacht je na het nemen en aantrekken van je gewone schoenen rustig in de gang, niet buiten. Er wordt nooit vertrokken vóór het juiste belsignaal.
- Gekwetsten of zieken geven hun gemaakte schriftelijke taak spontaan af.
- Je neemt je turnkledij mee naar huis en laat zeker niets achter in de kleedkamers, in de gang of in de schoenenkast. Vergeet ook niet je waardevol materiaal terug te vragen, moest je dat in bewaring gegeven hebben.

Evaluatie

- Na elke les maakt je leerkracht Sport een beoordeling op basis van het in orde zijn van deze algemene afspraken en de doelen voor die les. Het vak Sport is immers een vak waarbij permanent geëvalueerd wordt en waarvoor geen proefwerk afgelegd wordt.
- Na elke lesperiode/bewegingsdomein zal je leerkracht Sport in de beoordeling rekening houden met prestaties op testen, het proces (je vorderingen) dat je afgelegd hebt en in welke mate je de beoogde doelstellingen voor die betreffende periode hebt behaald.
- De verhouding beoordeling op doelen/prestaties op testen bedraagt 60/40, dat wil zeggen dat de punten behaald op testen voor 40% zullen meetellen en de scores op persoons- en bewegingsdoelen voor 60%. De score op het rapport is telkens een score op 100.

Lessen op verplaatsing

- Bij verplaatsingen naar de sportvelden buiten de school houd je je aan de verkeersregels en aan de specifieke afspraken van je leerkracht.
- Je maakt ook geen straatlawaai, je sluit goed aan zodat we als groep samen blijven en je gedraagt je voorbeeldig naar buitenstaanders toe.
- De beperkte infrastructuur noodzaakt ons ook in de loop van het schooljaar met regelmaat uit te wijken naar de nieuwe sporthal van Vlimmeren. De bus wacht niet op leerlingen die te laat komen.

- In de bus ben je rustig en blijf je op je stoel zitten, eet of drink je niet en houd je je eveneens aan alle andere regels die binnen de schoolmuren ook gelden (geen gsm, kauwgom...!)

Zwemlessen

- De zwemlessen gaan door in het zwembad “Het Beerke” in Beerse. De verplaatsingen hiernaartoe zullen met de bus gebeuren. Bij het begin van het schooljaar ontvang je hierover meer informatie.

Middagsport

- Tijdens de middagen wordt er middagsport georganiseerd. Meer informatie ivm het programma en inschrijvingen krijg je bij het begin van het schooljaar van je turnleerkracht.
- Ook tijdens de middagsport gelden alle school- en Sport-regels. Leerlingen die zich hier niet aan houden, kunnen de toegang tot de middagsport geweigerd worden. ‘Supporters’ of andere niet-sporters worden enkel in uitzonderlijke situaties en met toestemming van de toezichthoudende leerkracht toegelaten in de zaal tijdens de middagsport.

Het niet naleven van deze afspraken kan leiden tot puntenverlies en mogelijk ook tot andere sancties als nota’s in de agenda, nablijven, aantekeningen op een volgkaart of een contract en in het